



O QUE MAIS
PODEMOS SABER SOBRE O NOVO
CORONAVÍRUS
E A COVID-19?

www.ases.com.br



VENDAS

0800-0220419

(22) 2726-2000



PLANO DE SAÚDE

ASES

MAIS QUE UM PLANO DE SAÚDE, UM PLANO DE VIDA.

ANS nº 41158-2

O QUE MAIS PODEMOS SABER SOBRE O NOVO CORONAVÍRUS E A COVID-19?

Este ser é um vírus, o menor dos microorganismos conhecidos. Pertence à família coronavírus (tem esse nome pelo seu aspecto, pois parece ter uma coroa). Esta família se compõe de várias espécies, e a espécie que causa a Covid-19 é o Sars-CoV-2.

Ao ar livre, os vírus desidratam, secam e morrem. Por isso a importância de lavar as mãos com sabão ou detergente que dissolvem a camada de gordura destruindo o vírus.

Quando o vírus entra no nosso organismo, ele adere nas células, e injeta dentro delas o filamento de RNA (Acido Ribonucleico) que contém o material genético do vírus. Dentro da célula, o RNA se replica, gerando novos vírus.

COMO SE PEGA O VÍRUS?

Quando uma pessoa infectada pelo vírus, com ou sem sintomas, fala, tosse, dá um espirro, ela pode passar o vírus para outra pessoa que esteja próxima, através das gotículas contaminadas.

Como esse vírus tem algum peso, se não entrar logo em uma pessoa ele cai no chão ou outras superfícies.

Segundo pesquisas, os vírus se mantêm vivos por um tempo fora do corpo, sobre as diversas superfícies onde caem. Por isso esse vírus pode ser transmitido por meio de alguns objetos durante alguns dias.

Quando tocamos nessas superfícies com vírus e levamos a mão ao rosto, estamos nos contaminando. O vírus entra pela boca, nariz e olhos.

O coronavírus não entra pelo contato de pele, mas se você levar a mão contaminada aos olhos, nariz e boca, você vai se contaminar. O grande objetivo é, portanto, proteger as três portas de entrada.

O índice de mortalidade do vírus Sars-CoV-2 é mais alto em idosos e pessoas com doenças pré-existentes, diabéticos, hipertensos, cardíacos, asmáticos, aidéticos, pessoas em tratamento de câncer e principalmente transplantados imunodeprimidos.



Ao cair em alguma superfície, o vírus pode sobreviver de 2 minutos a várias horas, dependendo das condições e do material.

Luz solar: Sob a luz solar do meio dia ele morre em 2 ou 3 minutos – ele não suporta os raios ultravioletas e desidrata rapidamente sob o sol. Sobre papel, madeira, roupas e cabelos, e sem luz solar direta, ele sobrevive por 6 horas.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO :

1 Higiene:

Antes de tocar o rosto, é necessário lavar sempre a mão. Portanto antes de escovar os dentes, antes de coçar o nariz ou os olhos, é imprescindível lavar as mãos. Ao sair à rua, fazer compras ou usar o transporte público é provável que você possa contaminar as roupas e cabelos com vírus vivos da doença, e basta que um deles entre em contato com as mucosas dos olhos, boca ou nariz para haver a infecção. Ao chegar a casa, a primeira coisa a fazer é tirar os sapatos, lavar as mãos e o rosto, retirar a roupa e deixá-la pendurada num local de pouco movimento por umas 8 horas.

Lave os cabelos antes de dormir.

2 Desinfete:

As maçanetas, torneiras e outras superfícies lisas que foram tocadas ao chegar da rua, assim como o chão perto da porta de entrada. Todas as compras e objetos trazidos de fora de casa precisam ser desinfetados com álcool gel 70% .

3 Isolamento social:

Manter distância ao falar com outra pessoa, preferencialmente numa distância maior que 1 a 2 metros. A pessoa pode espirrar, tossir ou simplesmente lançar gotículas sobre você ao falar. Não converse em filas. Não receba visitas em casa.

4 Utilização de desinfetantes:

O vírus é altamente vulnerável a qualquer desinfetante, água sanitária, outros desinfetantes para limpeza caseira e álcool etílico a 70^o, sendo que esse último é o único que pode ser aplicado sobre a pele.

Fonte : Fiocruz/Ministerio da Saúde/2020.